vo venivano portate le mucche della frazione, e alla cascata della Ravezza, spettacolare salto d'acqua del torrente Rezzoaglio. Al rientro, visita del campo di antiche varietà di patate dove vengono coltivati e conservati i tuberi che costituiscono il nucleo dell'esposizione "Patate dal mondo" del Consorzio della Quarantina (mostra a Rezzoaglio a settembre). Appuntamento sabato 6 agosto alle 9,30 dal bivio per Villa Rocca. sabato 06 agosto

### Santo Stefano d'Aveto

#### Transumarte

Torna la mostra al Castello di Santo Stefano. Trasumarte è giunta alla sua seconda edizione. Appuntamento dal 6 al 28 agosto. Ci saranno 8 artisti in mostra e un evento musicale. Verrà presentato un equilibrio poetico tra ragione ed emozione pur nella forte individualità espressiva dei diversi lavori. Gli artisti esporranno opere di diverso formato e tecnica in un allestimento che ne proporrà un dialogo tra i diversi stili nello spazio storico e intenso del Castello di Santo Stefano D'Aveto. sino a domenica 28 agosto

# Sestri Levante

# Laboratori al Musel

Laboratori didattici per bambini al Musel Sestri Levante, sabato 6 agosto ore 21 - "Animali preistorici"-Laboratori didattici per bambini (6-12 anni) condotti da Maria Rocca. Laboratori gratuiti su prenotazione al n. 0185/47.85.30, prenotazione@musel.it sabato 06 agosto

## Visita guidata a Sestri

Visita guidata di Sestri Levante Sestri Levante. Tutti i sabato fino al 24 settembre, visita guidata gratuita del Centro storico di Sestri Levante. Al termine show cooking sulla preparazione dell'autentico pesto genovese. Ore 9.45 - partenza c/o MuSel Largo Colombo,50. sabato 06 agosto

## Sagra della Sardina alla griglia

Sagra della Sardina alla griglia Sestri Levante. Sabato 6 agosto ore 19 -Distribuzione gratuita di sarde cotte alla griglia. Organizzato dall'Associazione Dilettanti Pesca "A Caladda". sabato 06 agosto

### Sagra delle Frittelle

Sagra delle Frittelle a Sestri Levante. Da sabato 6 a lunedì 8 agosto. Ore 19 - Apertura stands gastronomici. Specialità locali, tra cui asado, focacce e frittelle. Musica e danze con "Dj California". Evento organizzato dal "Circolo ricreativo AICS Libiola". da sabato 6 a lunedì 8 agosto

#### Sbarazzo a Sestri

Torna lo sbarazzo sabato 6 e domenica 7 agosto. Ore 9/24 - Saldi di fine stagione nelle vie del centro storico cittadino. sabato 6 e domenica 7 agosto

### In compagnia di Mozart

Laboratorio d'Opera Sestri Levante, ore 21 - "Laboratorio d'Opera", le voci dell'Associazione "In compagnia di Mozart" in master con il baritono Marco Calastra. Ingresso libero. sabato 06 agosto

# Afrodita

Lunaria Teatro a Sestri. Appuntamento sabato 6 agosto con «Afrodita e altre ricette immorali», da «Afrodita"»di Isabelle Allende e «Le ricette immorali» di Manuel Vasquez Montalban; con Gisella Bein, Erotismo e cibo possono completarsi come ingredienti di un buon piatto. A fornire le ricette sono stati la madre della scrittrice cilena Isabelle Allende, abilissima cuoca, che "non ho mai visto fare due volte lo stesso piatto perchè introduce sempre ghiotte varianti, e questo in fondo è lo stesso criterio che tiene vivo anche un rapporto sessuale!" e lo scrittore spagnolo Manuel Vàzquez Montalbàn con le sue stimolanti e provocanti ricette immorali. Appuntamento alle 21. sabato 06 agosto