ALL’ISTITUTO NATTA-DEAMBROSIS DOMANI POMERIGGIO SI ILLUSTRA IL PROGETTO

SESTRILEVANTE.Una melaal giorno, sostiene il detto, toglie il medico di torno. Ma come si serve il frutto a un bambino? Secondo Salvamento academy, il modo migliore non èa fette,purchésottili, maa piccoli cubetti. I consigli su come tagliare una mela, ma anche carote, pomodori, wurstel, olivee altri cibi da somministrare poi ai bambini fanno parte del vademecum "Sicurezza a tavola", che sarà illustrato nel corso gratuito in programma domani pomeriggio a Sestri Levante.
L'appuntamento è dalle 15.30 alle 17.30 nell'aula magna dell'istituto Natta-Deambrosis, dove l'istruttore Stefano Trizio presenteràil progetto "Bimbi sicuri" e gli accorgimenti per prevenire eventuali

Bimbi sicuri, gli accorgimenti a tavola

## A Sestri un seminario gratuito per diffondere la cultura del primo soccorso

incidenti non solo a tavola, ma anche in casa, in acqua, in auto e in bicicletta, nella culla. Si rivolgerà, in particolare, a genitori, nonni e baby-sitter con suggerimenti teorici e dimostrazioni pratiche fra cui la manovra di Heimlich per la disostruzione pediatrica delle vie aeree. «L'obiettivo principale di Salvamento academy è dei

corsiè diffondere la cultura del primo soccorso - spiega Trizio -. Spesso per prevenire gli incidenti basta adottare qualche sempliceaccorgimentoeilcorso vuole proprio suggerirne alcuni. Qualche esempio? Per la nanna sicura, la posizione supina del bambino, le caratteristichedella culla, lagiustatemperatura che dovrebbe essere di $21^{\circ} / 22^{\circ}$, la sistemazionedelle coperte. Oppure l'installazione di cancelletti alle scale di casa per evitare cadute o l'attenzioneaigiocattoli nonadatti ai bambini più piccoli che magari appartengono ai fratelli maggiori. O, ancora, oggetti che possono risultare pericolosi da riporre in zone non accessibili». Con un manichino, Trizio mostrerà anche la manovra
di disostruzione delle vie aeree. «La manovra è più facile di quello che si può pensare: non bisogna essere supereroio muscolosi per metterla in pratica, basta conoscere la tecnica giusta - afferma - e può essere di grande importanza in casi di soffocamento, quando un intervento tempestivo fa la differenza».Chivuole partecipareal corso può iscriversi scrivendo alla mail stefano.trizio@salvamentoacademy.com. La lezione è gratuita e al termine sarà rilasciato un attestato di frequenza e un poster con le istruzioni sulle manovre. A questo primo appuntamento, spiega Trizio, potrebbero seguirne altrisul resto del territorio; icontatti sono in corso
s.o.

RICHIESTA DEL MOVIMENTO 5 STELLE AL COMUNE

## «Recuperare e aprire al pubblico la torre di Palazzo Fascie a Sestri»

## SESTRI LEVANTE. Recupe-

 rare la torre di Palazzo Fascie e aprirla al pubblico: il sollecito rivolto al Comune di Se stri Levante arriva dai consiglieri Martino Tassano e Andrea Sartelli (M5S) attraverso la mozione presentata nei giorni scorsi, dopo il sopralluogo alla torre. «Palazzo Fascie e ormai quasi del tutto visitabile, invece la torre, in parte restaurata, rimane di fatto chiusa al pubblico scrivono i consiglieri di minoranza - Un accurato restauro ed eventuali opere accessorie potrebbero renderla a norma e incrementare l'offerta turistica. In altre città, ad esempio Lucca, le torri sono visitabili e contribui scono, anche se in maniera parziale, agli incassi>. Visto i

Palazzo Fascie e la torre FLAS
fascino della torre e il panorama che offre sulla città, $\mathbf{i}$ consiglieri hanno proposto l'avvio di uno studio di fattibilità per renderla accessibile al pubblico e la discussione in consiglio comunale del progetto e dell'impegno di spesa necessario per realizzarlo.
s.o.

